



Prefeitura de  
**MANDIRITUBA**

**CARDÁPIO CMEI - 6 A 12 MESES – RESPONSÁVEL TÉCNICA / SHEILA DO ROCIO CARVALHO CRN8:5252**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	02/03	03/03	04/03	05/03	06/03
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FÓRMULA + PAPIINHA DE BOLACHA	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + PAPIINHA	FÓRMULA + MAÇÃ	FÓRMULA +MAMÃO AMASSADO
<b>ALMOÇO</b>	ARROZ ENSOPADO COM CARNE MOIDA	SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ, PICADÃO COM BATATA , SALADA DE CENOURA COZIDA	RISOTO DE LEGUMES(abobrinha/tomate Cenoura) E FRANGO DESFIADO	SOPA DE FEIJÃO, MACARRÃO, FRANGO REFOGADO SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ E CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA DE BRÓCOLIS
<b>LANCHE</b>	PAPIINHA DE BOLACHA	BANANA AMASSADA+ FÓRMULA	PAPIINHA DE BOLACHA(FÓRMULA)	FÓRMULA +MAÇÃ RASPADINHA	FÓRMULA + MAMÃO AMASSADO
<b>JANTAR</b>	CANJA DE GALINHA	SOPA DE LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO E CARNE DESFIADA	RISOTO	SOPA PRETA



Prefeitura de  
**MANDIRITUBA**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>09/03</b>	<b>10/03</b>	<b>11/03</b>	<b>12/03</b>	<b>13/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FÓRMULA + PAPINHA	FÓRMULA + BANANA AMASSADINHA	FÓRMULA + MAÇÃ RASPADINHA	PAPINHA DE BOLACHA OU MAMADEIRA	FÓRMULA + MAMÃO AMASSADO
<b>ALMOÇO</b>	MACARRÃO ENSOPADO COM CARNE MOÍDA E CENOURA	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ ,PICADÃO DESMIADO, PURÊ DE BATATAS  SALADA DE ALFACE	QUIRERA COM CARNE MOIDA ,ABOBRINHA REFOGADA	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ ,FRANGO DESMIADO COM CENOURA COZIDA	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ ,PICADÃO DESMIADO COM CENOURA , SALADA DE BRÓCOLIS
<b>LANCHE</b>	PAPINHA DE BOLACHA COM FÓRMULA / OU MAMADEIRA	FÓRMULA + BANANA AMASSADINHA	MAÇÃ RASPADINHA + FÓRMULA	MAMÃO + FÓRMULA	PAPINHA DE BOLACHA COM FÓRMULA / OU MAMADEIRA
<b>JANTAR</b>	SOPA DE LEGUMES	SOPA PRETA	POLENTA MOLE COM CARNE MOÍDA AO MOLHO	RISOTO	SOPA PRETA



Prefeitura de  
**MANDIRITUBA**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>16/03</b>	<b>17/03</b>	<b>18/03</b>	<b>19/03</b>	<b>20/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FÓRMULA + PAPIINHA	FÓRMULA + BANANA AMASSADINHA	PAPINHA DE BOLACHA	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + BANANA AMASSADINHA
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO (ENSOPADINHO)	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ, PICADÃO DESFIADO COM LEGUMES	SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ, E CARNE DESFIADA COM ABOBRINHA	SOPA DE FEIJÃO COM ARROZ, FRANGO REFOGADO CENOURA REFOGADA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES SALADA DE TOMATE
<b>LANCHE</b>	PAPINHA DE BOLACHA COM FÓRMULA / OU MAMADEIRA	FÓRMULA + BANANA AMASSADINHA	PAPINHA DE BOLACHA OU MAMADEIRA	PAPINHA DE BOLACHA COM FÓRMULA / OU MAMADEIRA	PAPINHA DE BOLACHA OU MAMADEIRA
<b>JANTAR</b>	POLENTA COM FRANGO REFOGADO	PURÊ DE BATATAS COM CARNE AO MOLHO DE LEGUMES	QUIRERA COM CARNE DESFIADA AO MOLHO	POLENTA COM FRANGO	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO



Prefeitura de  
**MANDIRITUBA**

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
	<b>23/03</b>	<b>24/03</b>	<b>25/03</b>	<b>26/03</b>	<b>27/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FÓRMULA + PAPINHA	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + PAPINHA	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MAÇÃ
<b>ALMOÇO</b>	RISOTO DE FRANGO	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ, CARNE MOÍDA, SALADA DE CENOURA	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ, PICADÃO DESFIADO COM ABOBRINHA, SALADA DE BETERRABA	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ, FRANGO DESFIADO, SALADA DE BETERRABA	RISOTO DE LEGUMES COM CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA AMASSADA
<b>LANCHE</b>	PAPINHA DE BOLACHA COM FÓRMULA	FÓRMULA + BANANA	FÓRMULA + PAPINHA	FÓRMULA + MAMÃO	FÓRMULA + MAÇÃ RASPADINHA
<b>JANTAR</b>	RISOTO DE FRANGO MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESFIADO	SOPA PRETA	POLENTA COM PICADÃO DESFIADO	SOPA DE LEGUMES	QUIRERA COM FRANGO AO MOLHO



Prefeitura de  
**MANDIRITUBA**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/03	31/03			
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	FÓRMULA + PAPINHA	FÓRMULA +BANANA			
<b>ALMOÇO</b>	MACARRÃO COM MOLHO DE FRANGO DESKIADO	SOPA DE FEIJÃO, COM ARROZ ,CARNE MOÍDA, SALADA DE CENOURA  FAROFINHA ÚMIDA COM ABOBRINHA/CENOURA			
<b>LANCHE</b>	PAPINHA DE BOLACHA COM FÓRMULA	FÓRMULA +BANANA			
<b>JANTAR</b>	RISOTO DE FRANGO	SOPA PRETA			



Prefeitura de  
**MANDIRITUBA**

### ORIENTAÇÕES GERAIS

ATENÇÃO OBSERVAR A FAIXA ETÁRIA DAS CRIANÇAS PARA ESTAR OFERECENDO A CONSISTÊNCIA CORRETA DO ALIMENTO.

CRIANÇAS COM 6 A 10 MESES SEMPRE OFECER A COMIDA NA COSNSISTÊNCIA PASTOSA E NÃO TÃO SECA.

OFERECER VÁRIAS VEZES O ALIMENTO PARA CRIANÇA, NÃO DESISTIR NA PRIMEIRA OFERTA, DEVIDO AO SEU PALADAR AINDA ESTAR SE AJUSTANDO HAVERÁ MUITA RECUSA.

SEGUIR CORRETAMENTE O CARDÁPIO.

CRIANÇAS COM ALERGIAS OU INTOLERÂNCIA A ALGUM ALIMENTO COMUNICAR IMEDIATEMENTE A NUTRICIONISTA

ESSE CARDÁPIO DEVERÁ FICAR EXPOSTO NA SECRETARIA ONDE OS PAIS POSSAM ESTAR ACOMPANHANDO O QUE É OFERECIDO PARA SEUS FILHOS.

ATENCIOSAMENTE;

SHEILA R CARVALHO

NUTRICIONISTA TÉCNICA MERENDA ESCOLAR

CRN8:5252